

ACCOMPAGNEMENT

"PERSPECTIVES" - BILAN DE COMPÉTENCES

"Doutes, lassitude, en perte d'élan ?"

Posez un regard sur votre parcours et construisez votre avenir avec clarté et sens

À QUAND UN MÉTIER QUI VOUS RESSEMBLE ?

Public visé

Toute personne active souhaitant faire le point sur ses compétences, aptitudes et motivations, dans le but de construire ou confirmer un projet professionnel, ou envisager une formation.

Prérequis

Aucun

Un RDV découverte (offert) permet de valider l'adéquation de vos motivations avec les objectifs du bilan de compétences.

Modalités pratiques

Définies ensemble préalablement au démarrage de la formation.

- **Format** : Individuel
- **Organisation** : En cabinet à Douai / À distance via Google Meet / Mixte
- **Durée** : 14 à 24h (7 à 12 séances de 2 heures en moyenne, ajustables)
- **Calendrier** : Établi conjointement
- **Complément inclus** :
 - 1 RDV découverte (1h)
 - 1 accompagnement inter-séances
 - 1 RDV de suivi à +/- 6 mois (1h)

Tarif & Financements

De 1330€ à 2280€ TTC (selon durée choisie)

- CPF (Compte Personnel de Formation),
- Plan de développement des compétences de l'entreprise,
- OPCO,
- Congé de reclassement,
- À titre personnel*

(*) Des modalités de paiement adaptées à votre budget sont envisageables, contactez-moi pour plus d'infos !

Votre Consultante

Hélène CELLÉ

108 Quai Desbordes, 59500 DOUAI

06 17 31 06 17

h.celle@chrysalid-accompagnement.fr

www.chrysalid-accompagnement.fr



Chrysalid

Accompagnement

Se reconnaître - Se relier - Révéler son potentiel



Objectifs

Vous permettre de **prendre du recul sur votre parcours** de manière à :

- **Valoriser** vos acquis et expériences
- **Clarifier** vos intérêts, motivations, valeurs et besoins à favoriser
- **Définir** votre socle de compétences et **mettre en lumière** vos modes de fonctionnement pour soutenir un projet professionnel
- **Identifier** vos difficultés et freins éventuels
- **Établir** le(s) projet(s) ou activités cohérentes avec votre parcours, vos aspirations et vos besoins pour l'avenir
- **Vérifier** la viabilité de ce(s) projet(s) et **construire** le(s) plan d'action(s)



Contenu détaillé

- **PHASE PRÉLIMINAIRE** : clarification des attentes, cadre et contrat d'objectifs
- **PHASE D'INVESTIGATION** :
 - Exploration** de votre parcours de vie, de vos valeurs, de vos besoins, de vos intérêts, de vos motivations, de vos modes de fonctionnement (*qualités, ressources et pièges*), des compétences acquises et potentielles à développer (*connaissances, savoir-faire, soft-skills*)
 - Puis en Projection**
Clarification de votre Projet de Vie et des conditions associées
Confrontation des différents projets à la réalité du marché pour prioriser et décider
- **PHASE DE CONCLUSION** : Définition de(s) projet(s) professionnel(s) argumentés et du(des) plan(s) d'action à mettre en place pour le(s) concrétiser, puis remise de la synthèse finale



Modalités pédagogiques

- **Les séances individuelles se déroulent en face à face** et sont centrées sur une réflexion guidée par la Consultante, s'appuyant sur les outils et pratiques issus de l'Analyse Transactionnelle.
- **Des supports pédagogiques variés** (fiches thématiques, exercices, jeux de rôle...) sont préparés par la Consultante et utilisés pour guider les échanges.
- **Chaque séance est accompagnée de travail personnel** (en moyenne 2 à 3 h/semaine), communiqué par email et via un espace privé de partage, incluant les consignes, exercices, ressources complémentaires et synthèses à réaliser.
- **Lors de la phase de conclusion**, une synthèse complète, incluant le plan d'action, vous est remise par la Consultante.



Modalités d'évaluation

- **Définition des objectifs** en début de parcours
- **Suivi des acquis** tout au long de l'accompagnement
- **Évaluation "à Chaud"** lors de la séance de conclusion
- **Évaluation "à Froid"** 6 mois après le bilan de compétences