



Accompagnement Bilan de Compétences

À quand un métier qui vous ressemble ?

Programme *Accompagnement "Perspectives"*

Public
Tout public

Prérequis à la formation

Aucun*
"RDV découverte" offert permettant de valider la cohérence de vos motivations avec les objectifs du Bilan de Compétences.

Votre Consultante

Hélène CELLÉ
108 Quai Desbordes, 59500 DOUAI
06 17 31 06 17
h.celle@chrysalid-accompagnement.fr
www.chrysalid-accompagnement.fr



Modalités d'organisation

Définies ensemble préalablement au démarrage de la formation.

- En Cabinet à Douai
- En distanciel via visioconférence "Google meet"
- Mixte (Présentiel/Distanciel)

Les locaux sont équipés d'une connexion internet, de ressources pédagogiques et d'ouvrages.

Durée/rythme séances

De 16 à 24h
8 à 11 séances en moyenne de 2h chacune (à titre indicatif)

Possibilité d'ajustement en fonction de vos besoins d'accompagnement.
Le calendrier précis d'intervention (dates, horaires) est défini ensemble préalablement au démarrage de la formation.

Prestations incluses hors durées indiquées

- 1 RDV découverte d'1h
- 1 accompagnement en soutien entre les séances
- 1 RDV post accompagnement d'1h15 proposé à +/- 6 mois

(Délai ajusté en fonction de votre projet)

Tarif
De 1600€ à 2220€ (De 16 à 24h)

Possibilités de financements

- CPF (Compte Personnel de Formation),
- Plan de développement des compétences de l'entreprise,
- OPCO,
- Congé de reclassement,
- À titre personnel.



Objectifs

Vous permettre de prendre du recul quant à votre expérience professionnelle et personnelle, de manière à :

- Définir les atouts et satisfactions que vous tirez de votre parcours professionnel et personnel, des différents postes occupés, des activités complémentaires.
- Définir vos difficultés tant personnelles que professionnelles sur les mêmes registres.
- Identifier vos centres d'intérêt, vos motivations, vos aspirations à favoriser dans le cadre d'un projet professionnel.
- Définir votre socle de compétences et vos modes de fonctionnement en soutien d'un projet professionnel.
- Clarifier ce qui peut constituer un frein ou un piège, à la fois dans vos modes de fonctionnement que dans l'activité de travail.
- Identifier le(s) projet(s), les activités qui sont en cohérence avec votre parcours, vos aspirations et vos besoins pour l'avenir.
- S'assurer de la viabilité de ce(s) projet(s) et poser le Plan d'Action de réalisation.



Méthodologie

Supports pédagogiques préparés par la Consultante.

- Fiches & outils thématiques (ex : *Mon Histoire de Vie, Mes Valeurs, Mes Besoins Psychologiques, Mes Compétences...*)
- Jeux de rôle.

Séances d'échanges en face à face, centrées sur une réflexion guidée par la Consultante & sur la base des outils utilisés.

- Ces échanges visent à permettre de prendre conscience de votre propre construction, d'identifier vos ressources et les limites qui peuvent freiner votre efficacité (*Pratique d'accompagnement issue de l'analyse transactionnelle*).

Documents travaillés et apportés :

- Chaque séance sera suivie de documents à travailler sur votre temps personnel, (*Moyenne de 2 à 3 h/semaine*) qui seront communiqués sur un « espace privé de partage de documents » où y sera précisé la thématique de la session, les points abordés, les consignes de travail : *Travail préparatoire et/ou approfondissement des séances d'échanges, de réflexion, de rédaction, synthèse après chaque séance d'échanges, recherches, enquêtes métiers...*

Lors de la Phase de Conclusion, la Synthèse complète (incluant le Plan d'Action) vous sera remise par la Consultante.



Accompagnement Bilan de Compétences

À quand un métier qui vous ressemble ?



Déroulement

1 PHASE PRELIMINAIRE pour définir vos attentes et objectifs ainsi que le cadre de l'accompagnement :

- Pose du cadre de l'accompagnement.
- Définition du contrat d'objectifs, des résultats escomptés, des freins envisageables et des enjeux pour vous, à entrer dans cette démarche de Bilan.

1 PHASE D'INVESTIGATION :

À partir du travail de réflexion que vous aurez effectué en amont de chacune des séances de travail, je vous propose d'avancer sur les 5 axes suivants, en EXPLORATION :

- Prise de recul sur votre Histoire de Vie dans le but de la mettre en lien avec votre parcours professionnel (*Ressources mobilisées, potentiels freins, influences de votre environnement dans votre parcours pro*).
- Identification de vos Besoins Psychologiques (*Centres d'intérêt et aspirations*), ce qui vous met en énergie dans 1 activité de travail.
- Formalisation de vos Valeurs (*Points nécessaires à trouver dans des relations professionnelles, limite de vos modes de fonctionnement, rupture avec l'environnement pro*).
- Clarification de vos Modes de Fonctionnement (*Qualités, ressources, pièges à éviter, axes à travailler*).
- Définition de vos Compétences (*Compétences acquises et potentielles à développer*).

Puis en PROJECTION, avant CONFRONTATION et DÉCISION :

- Clarification de votre Projet de Vie et les conditions associées.
- Identification et Cartographie du (des) projet(s) professionnel(s).
- Définition du (des) Plan(s) d'Action à mettre en place pour le(s) concrétiser.
- Confrontation des différents projets à la réalité du marché pour prioriser et décider.

1 PHASE DE CONCLUSION :

- Synthèse de votre Projet argumentée.
- Validation définitive du Plan d'Action de réalisation.
- Formalisation et remise de votre dossier de Synthèse.

Public
Tout public

Prérequis à la formation

Aucun*
*RDV découverte" offert permettant de valider la cohérence de vos motivations avec les objectifs du Bilan de Compétences.

Votre Consultante

Hélène CELLÉ
108 Quai Desbordes, 59500 DOUAI
06 17 31 06 17

h.celle@chrysalid-accompagnement.fr
www.chrysalid-accompagnement.fr



Modalités d'organisation

Définies ensemble préalablement au démarrage de la formation.

- En Cabinet à Douai
- En distanciel via visioconférence "Google meet"
- Mixte (Présentiel/Distanciel)

Les locaux sont équipés d'une connexion internet, de ressources pédagogiques et d'ouvrages.

Durée/rythme séances

De 16 à 24h
8 à 11 séances en moyenne de 2h chacune (à titre indicatif)

Possibilité d'ajustement en fonction de vos besoins d'accompagnement.
Le calendrier précis d'intervention (dates, horaires) est défini ensemble préalablement au démarrage de la formation.

Prestations incluses hors durées indiquées

- 1 RDV découverte d'1h
- 1 accompagnement en soutien entre les séances
- 1 RDV post accompagnement d'1h15 proposé à +/- 6 mois

(Délai ajusté en fonction de votre projet)

Tarif
de 1600€ à 2220€ (De 16 à 24h)

Possibilités de financements

- CPF (Compte Personnel de Formation),
- Plan de développement des compétences de l'entreprise,
- OPCO,
- Congé de reclassement,
- À titre personnel.



Evaluation des acquis

- Séance "Objectifs du Bilan de Compétences" au démarrage de la Formation.
- "Évaluation des acquis du Bilan de Compétences" : À remplir par la Consultante tout au long de l'accompagnement.
- "Évaluation "à Chaud" : Questionnaire d'appréciation du Bilan de Compétences à remplir lors de la séance de Conclusion.
- "Évaluation "à Froid" : Envoi d'un questionnaire d'évaluation de votre situation 6 mois après le Bilan de Compétences.